



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης:

Αστυνομία **100**

Πυροσβεστικό Σύμμα **199**

Ε.Κ.Α.Β. **166**

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης **112**



Οδηγίες προστασίας βρίσκω στην ιστοσελίδα  
[www.civilprotection.gr](http://www.civilprotection.gr)



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

## Ταξιδεύω το χειμώνα

Οδηγίες προστασίας  
από έντονα καιρικά φαινόμενα

### Γενικές Οδηγίες

Ενημερώνομαι για την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων από τα δελτία καιρού της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας), που ανακοινώνονται στο ραδιόφωνο, την τηλεόραση και αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ([www.emy.gr](http://www.emy.gr))

Ενημερώνομαι για την κατάσταση του οδικού δικτύου από την Ελληνική Αστυνομία ([www.astynomia.gr](http://www.astynomia.gr)).

Μεταβάλλω το πρόγραμμα της μετακίνησής μου ώστε να αποφύγω την αιχμή των καιρικών φαινομένων.

Ταξιδεύω κατά τη διάρκεια της

ημέρας, προτιμώντας τους κεντρικούς οδικούς άξονες.

Ενημερώνω τους οικείους μου για τη διαδρομή που θα ακολουθήσω.

Ελέγχω την κατάσταση του οχήματός μου πριν από κάθε μετακίνηση.

Προτιμώ τα μέσα μαζικής μεταφοράς για μετακινήσεις στην πόλη.

Μεριμνώ για τα παιδιά, τους ηλικιωμένους, τους ασθενείς και τα άτομα με αναπηρίες.

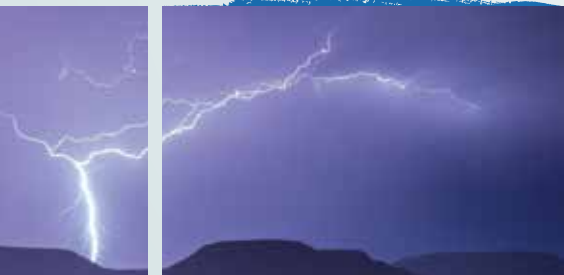
Διευκολύνω το έργο των Αρχών. Δεν εμποδίζω τα συνεργεία διάσωσης.

# Οδηγίες προστασίας ανά φαινόμενο



## Θυελλώδεις Άνεμοι

- Αποφεύγω τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, αναρτημένες πινακίδες και γενικά κάτω από περιοχές (π.χ. μπαλκόνια), όπου ελαφρά αντικείμενα (γλάστρες, σπασμένα τζάμια κ.λπ.) μπορεί να αποκολληθούν και να πέσουν στο έδαφος.
- Μένω μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Αποφεύγω δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές.



## Καταιγίδες

- Κατά τη διάρκεια της καταιγίδας ακινητοποιώ το όχημα στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα που ενδέχεται να πέσουν πάνω του.

- Μένω στο όχημα, ανάβω τα φώτα έκτακτης ανάγκης (alarm) μέχρι να κοπάσει η καταιγίδα και δεν ακουμπώ σε μεταλλικές επιφάνειες μέσα και έξω από το αυτοκίνητο.



## Πλημμύρες

- Μένω μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει. Αποφεύγω νερά που ρέουν ή λιμνάζοντα νερά.
- Αν βρεθώ μπροστά σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει σταματώ και αλλάζω κατεύθυνση.
- Δεν διασχίζω χειμάρρους και ρέματα πεζή ή με όχημα κατά τη διάρκεια καταιγίδων και βροχοπτώσεων, αλλά και για αρκετές ώρες μετά το τέλος της εκδήλωσής τους. Υπάρχει κίνδυνος παράσυρσης.
- Δεν πλησιάζω σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων. Αλλάζω κατεύθυνση.



## Χιονοπτώσεις & Παγετός

- Φροντίζω το ρεζερβουάρ του οχήματός μου να είναι γεμάτο καύσιμα.
- Εξοπλίζω το όχημα μου με κατάλληλα χειμερινά ελαστικά ή

αντιολισθητικές αλυσίδες, φακό και γάντια.

- Φροντίζω να έχω στο όχημα μου πόσιμο νερό.
- Τηρώ τις αποστάσεις ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα.
- Παραμένω στο αυτοκίνητο αν ακινητοποιηθεί. Ανάβω τη μηχανή ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Διατηρώ την εξάτμιση καθαρή από το χιόνι.



- Αν μετακινηθώ πεζή ντύνομαι με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα αντί για ένα βαρύ ρούχο. Φορώ ζεστές αδιάβροχες μπότες. Προτιμώ ένα αδιάβροχο εξωτερικό ρούχο. Σε περίπτωση παγετού φορώ κατάλληλα παπούτσια, ώστε να αποφύγω τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας.