

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)

**«ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ
ΠΑΡΚΟ ΣΩΤΗΡΑΣ»**

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ Α΄	3
1. ΓΕΝΙΚΑ	3
1.1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ	3
2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΕΡΓΟΥ	3
3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.	3
4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.	3
5. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ / ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.	3
ΤΜΗΜΑ Β΄	4
1. ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	4
2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ	5
2.1. ΣΥΝΤΑΧΘΕΙΣΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ	5
ΤΜΗΜΑ Γ΄	5
1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ	6
ΤΜΗΜΑ Δ΄	7
1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	7
1.1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ	7
ΤΜΗΜΑ Ε΄	8
1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ	8
1.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΕΡΓΩΝ	8

ΤΜΗΜΑ Α΄

1. ΓΕΝΙΚΑ

1.1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ

Το έργο αφορά σε εργασίες διαμόρφωσης διαδρόμου για περπάτημα και τρέξιμο στο αθλητικό πάρκο Σωτήρας με σκοπό την ενίσχυση του αθλητισμού και της αναψυχής των κατοίκων της περιοχής.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΕΡΓΟΥ

Όνοματεπώνυμο	Διεύθυνση	Ημερομηνία Κτήσεως	Τμήμα του έργου όπου υπάρχει ιδιοκτησία
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ	Ασκληπιού 18		

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.

Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ Δ.ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ

3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.

.....

4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ / ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.

Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Ημερομηνία αναπροσαρμογής
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ	Προϊσταμένη Αρχή (Δ.Τ.Υ.& Π)	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18	

ΤΜΗΜΑ Β΄

1. ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

1) Τεχνικές Εκθέσεις του έργου

Η παρούσα μελέτη αφορά στην κατασκευή ενός διαδρόμου περιπάτου και τρεξίματος στο αθλητικό πάρκο του οικισμού της Σωτήρας με σκοπό την ενίσχυση του αθλητισμού και γενικότερα της αναψυχής των κατοίκων της περιοχής.

Μέρος της περιπατητικής διαδρομής κατασκευάζεται παράλληλα με τμήμα της περιφράξης του αθλητικού πάρκου ενώ ο υπόλοιπος διάδρομος διαμορφώνεται εντός του παρακείμενου υφιστάμενου χώρου αναψυχής .

Ο διάδρομος που θα κατασκευαστεί θα είναι συνολικού μήκους περίπου 1000μ και πλάτους 1,80μ. Οι απαιτούμενες εργασίες για την κατασκευή του, αφορούν σε εκσκαφές και σε επιχώσεις με θραυστό υλικό για τη δημιουργία αρχικής εξυγιαντικής στρώσης περίπου 13 εκατοστών και τελικής στρώσης από έγχρωμο νταμαρόδεμα πάχους 10 εκατοστών, όπως προσδιορίζεται στις προδιαγραφές και στα συνημμένα σχέδια. Ο διάδρομος θα εγκιβωτιστεί αμφίπλευρα με πρόχυτο κράσπεδο κήπου.

Τέλος, προβλέπεται ο φωτισμός του διαδρόμου με την εγκατάσταση φωτιστικών σωμάτων κατά μήκος αυτού.

Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται στο ποσό των **120.000,00 €** συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. και η χρηματοδότησή του γίνει από ΣΑΤΑ του Δήμου Τρικκαίων.

2) Παραδοχές μελέτης**A) ΥΛΙΚΑ**

- *Υλικά επιχωμάτων:* θραυστό , νταμαρόδεμα (τσιμέντο , νταμαρόχωμα, γαρμπίλι , άμμος)
- *Σκυροδέματα:* C8/10

2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Στα πλαίσια κατασκευής θα υλοποιηθούν :

A/A	ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	ΜΟΝΑΔΑ
ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ		
1	Γενικές εκσκαφές σε έδαφος γαιώδες-ημιβραχώδες για την δημιουργία υπογείων κλπ χώρων	m3
2	Εκσκαφή θεμελίων και τάφρων με χρήση μηχανικών μέσων σε εδάφη γαιώδη-ημιβραχώδη	m3
3	Εξυγιαντικές στρώσεις με θραυστό υλικό λατομείου	m3
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΠΟ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑ		
4	Νταμαρόδεμα των 250 kg τσιμέντου	m3
5	Προμήθεια, μεταφορά επί τόπου, διάστρωση και συμπύκνωση σκυροδέματος με χρήση αντλίας ή πυργογερανού, για κατασκευές από σκυρόδεμα κατηγορίας C8/10	m3
6	Πρόχυτα κράσπεδα κήπου από σκυρόδεμα	m
ΕΡΓΑΣΙΕΣ Η/Μ		
7	Φωτιστικό σώμα με ηλεκτρονικό λαμπτήρα κατανάλωσης 65 Watt και απόδοσης 250 Watt εξοικονόμησης ενέργειας σε ιστό 5,00 μ	τεμ.
8	Πίλλαρ οδοφωτισμού τεσσάρων αναχωρήσεων	τεμ.

2.1. **ΣΥΝΤΑΧΘΕΙΣΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ****Αντικείμενο**

- Μελέτη έργου ανάπλασης και αναψυχής

ΤΜΗΜΑ Γ΄

Αναφέρονται τυχόν ιδιαίτερες επισημάνσεις, οι οποίες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη καθ' όλη την διάρκεια ζωής του έργου και απευθύνονται στους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές / επισκευαστές του.

Οι επισημάνσεις αφορούν κατεξοχήν τα ακόλουθα στοιχεία (αναφέρονται ως είναι γνωστά στο στάδιο της μελέτης) :

1) Θέσεις δικτύων

Θα καταγραφούν κατά την διάρκεια κατασκευής του έργου.

2) Σημεία κεντρικών διακοπών

Θα καταγραφούν κατά την διάρκεια κατασκευής του έργου.

3) Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου

4) Ιδιαιτερότητες στην στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή

Δεν υπάρχουν.

5) Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου.

6) Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου.

7) Υφιστάμενα δίκτυα Ο.Κ.Ω.

Αίτηση προς όλους τους πιθανά εμπλεκόμενους Ο.Κ.Ω. για τον εντοπισμό και καταγραφή των δικτύων τους προ της έναρξης των εργασιών.

Προσωρινή αποκατάσταση των δικτύων όπου απαιτείται.

8) Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου.

9) Άλλες ζώνες κινδύνου

Θα απαγορεύεται η πρόσβαση σε μη ειδικευμένα άτομα στις θέσεις όπου θα πραγματοποιούνται οι εργασίες.

10) Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία

Θα καταγραφούν κατά την διάρκεια κατασκευής του έργου.

ΤΜΗΜΑ Δ΄**1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

1.1 Ασφάλεια εργαζομένων

Η ασφάλεια των εργαζομένων στο εργοτάξιο αποτελεί την πρωταρχική προσπάθεια όλων των συμβαλλομένων. Για τον λόγο αυτό θα παρέχονται στους εργαζόμενους όλα τα εφόδια και εξοπλισμός για την αποφυγή οποιουδήποτε κινδύνου. Σε εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας του εργοταξίου κάθε εργαζόμενος θα παραλαμβάνει τα εφόδια της προσωπικής του ασφαλείας και θα του γνωστοποιούνται οι οδηγίες ασφαλείας του εργοταξίου οι οποίες είναι οι εξής :

- Όλοι οι εργαζόμενοι στο εργοτάξιο υποχρεούνται να φορούν κράνη κατά την διάρκεια της εργασίας τους.
- Αν διαπιστωθεί από τους εργαζόμενους πιθανός κίνδυνος για την ασφάλειά τους, θα πρέπει να αναφέρουν αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή στον εργοδηγό.
- Αν φθαρεί ο προσωπικός εξοπλισμός (κράνη, γάντια κ.λ.π.) θα πρέπει να αναφέρεται και να αντικαθίσταται άμεσα.
- Οποιαδήποτε φθορά εξοπλισμού διαπιστωθεί θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή στον εργοδηγό.
- Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα για την εργασία τους.
- Κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να προσέχει να μην προβαίνει σε ενέργειες που θέτουν σε κίνδυνο τον ίδιο ή άλλους εργαζόμενους.
- Κατά την διάρκεια ανύψωσης φορτίων από τους γερανούς ή άλλα μηχανήματα κανένας εργαζόμενος και για οποιοδήποτε λόγο δεν θα βρίσκεται κάτω από αιωρούμενο φορτίο.
- Ο εξοπλισμός και τα εργαλεία θα χρησιμοποιούνται και θα επισκευάζονται μόνο από ειδικευμένα άτομα.
- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν ηλεκτρικά εργαλεία θα πρέπει να ελέγχουν την κατάσταση των συσκευών και των καλωδίων τους. Κάθε φθορά θα αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου, ώστε να διορθώνεται άμεσα.
- Κάθε ηλεκτρική συσκευή ή εργαλείο θα πρέπει να χρησιμοποιείται με τα προστατευτικά της μηχανήματα.
- Ζώνες ασφαλείας θα χρησιμοποιούνται υποχρεωτικά όπου προβλέπεται και εάν ο εργαζόμενος ευρίσκεται υπεράνω του ενός μέτρου από το δάπεδο εργασίας.
- Για κανένα λόγο δεν θα γίνεται συντήρηση ή επέμβαση σε μηχανήματα ή εξοπλισμό ενώ βρίσκεται σε λειτουργία. Οποιαδήποτε εργασία συντήρησης, επιθεώρησης και επισκευής θα πραγματοποιείται με τους κινητήρες εκτός λειτουργίας.
- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν οξυγόνο θα πρέπει :
 1. να μην τα χρησιμοποιούν με λαδωμένα ή φθαρμένα γάντια
 2. να έχουν τις φιάλες κεκλιμένες – όχι οριζόντιες
 3. να μην τα χρησιμοποιούν σε περίπτωση που πιθανά έρθουν σε επαφή με προϊόντα πετρελαίου ή οξειδωμένα αντικείμενα και
 4. να ελέγχουν τακτικά τις βαλβίδες ασφαλείας .

ΤΜΗΜΑ Ε΄

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ

1.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΕΡΓΩΝ

Σε κάθε τακτική επιθεώρηση θα επισημαίνονται τυχόν αναγκαίες εργασίες συντήρησης ή βελτίωσης.

Ημερομηνία συντήρησης	Τμήμα που συντηρήθηκε	Τύπος συντήρησης	Στοιχεία υπεύθυνου συντήρησης	Υπογραφή αρμοδίου

Τρίκαλα, Αύγουστος 2017

Συντάχθηκε

Ελέχθηκε

Θεωρήθηκε

Η Προϊσταμένη Τ.Π.Α.

Η Προϊσταμένη Δ.Τ.Υ&Π

Ευαγγελία Γιαννούλα

Πολ. Μηχ/κός

Ηλίας Γεωργούλας

Πολ. Μηχ/κός

Θεοδώρα Σαργιώτη

Πολ.Μηχ/κός

Φανή Τσαπάλα - Βαρδούλη

Αρχ. Μηχ/κός