

**ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ**

<b>ΤΜΗΜΑ Α΄</b> .....	<b>3</b>
<b>1. ΓΕΝΙΚΑ</b> .....	<b>3</b>
<b>1.1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ</b> .....	<b>3</b>
<b>2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΕΡΓΟΥ</b> .....	<b>4</b>
<b>3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ</b> .....	<b>5</b>
<b>4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.</b> .....	<b>5</b>
<b>5. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ / ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.</b> .....	<b>5</b>
<b>ΤΜΗΜΑ Β΄</b> .....	<b>5</b>
<b>1. ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ</b> .....	<b>5</b>
<b>2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1. ΣΥΝΤΑΧΘΕΙΣΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ</b> .....	<b>7</b>
<b>ΤΜΗΜΑ Γ΄</b> .....	<b>8</b>
<b>1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ</b> .....	<b>8</b>
<b>ΤΜΗΜΑ Δ΄</b> .....	<b>10</b>
<b>1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b> .....	<b>10</b>
<b>1.1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ</b> .....	<b>10</b>
<b>ΤΜΗΜΑ Ε΄</b> .....	<b>12</b>
<b>1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ</b> .....	<b>12</b>
<b>1.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ</b> <b>ΕΡΓΩΝ</b>	<b>12</b>

**ΤΜΗΜΑ Α΄**

## 1. ΓΕΝΙΚΑ

**1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ**

Η μελέτη αφορά σε εργασίες που απαιτούνται για την προσαρμογή τμήματος δημοτικού κτιρίου (Κληροδότημα Αντωνίου) που βρίσκεται στην οδό Ομήρου 6, στο Ο.Τ. 112 του εγκεκριμένου σχεδίου πόλης στην περιοχή του κέντρου, εντός της πόλης των Τρικάλων.

Πρόκειται για δώροφο κτίσμα με υπόγειο, που κατασκευάστηκε στην δεκαετία του 1950 και λειτούργησε μέχρι τις αρχές της δεκαετίας του 1980 ως ιδιωτική κλινική - χώρο πρόνοιας. Αποτελείται από 252,1μ<sup>2</sup> υπόγειο, από 252 υπερυψωμένο ισόγειο κατά 1,5μ και 252μ<sup>2</sup> όροφο. Το κτίριο έχει συνολικό ύψος 8,20 μέτρα.

Η κατασκευή του είναι από κολώνες και λίθινη εξωτερική τοιχοποιία 50εκ, πλάκες από οπλισμένο σκυρόδεμα εκτός της οροφής του ορόφου που είναι από ξύλινα σοβατισμένα πηχάκια. Η επικάλυψη του κτιρίου γίνεται με τετράκλινη στέγη.

Ο χώρος μετά το 1984 όπου και κληροδοτήθηκε στον Δήμο Τρικκαίων, λειτουργεί ως Χώρος Κοινωνικών Υποδομών ( ΚΗΦΗ, βοήθεια στο σπίτι, μονάδες κοινωνικής μέριμνας, κέντρο κοινότητας ) και Χώρο συνάθροισης κοινού ως ΚΑΠΗ.

Ο χώρος πρόκειται να διευρύνει την λειτουργία του σύμφωνα με το ΦΕΚ 1336/Β/12-5-2016 και να λειτουργήσει ως Κοινωνικό Εστιατόριο και Ανοιχτό Κέντρο Ημέρας Αστέγων με δεδομένο ότι υπάρχουν οι υποδομές της κουζίνας αλλά και των χώρων υγιεινής.

Η λειτουργία της δομής θα εξυπηρετήσει τουλάχιστον 100 ωφελουμένους που διαβιούν σε συνθήκες φτώχειας ή είναι άστεγοι. Μέσω αυτής θα παρέχονται και υπηρεσίες ψυχοσωματικής στήριξης και πληροφόρησης με στόχο την ενδυνάμωση και κοινωνική ενσωμάτωση των ωφελουμένων.

Οι εργασίες που θα γίνουν είναι οι παρακάτω :

- Στον όροφο του κτιρίου θα γίνουν μικρής έκτασης εσωτερικές εργασίες- επισκευές οι οποίες δεν θίγουν τον φέροντα οργανισμό του κτιρίου, όπως νέα χωρίσματα από γυψοσανίδα για την διαμόρφωση των χώρων υγιεινής που απαιτούνται για την δημιουργία του χώρου συμβουλευτικής αστέγων.
- Θα αποξηλωθεί το υπάρχον ξύλινο πάτωμα σε τέσσερεις χώρους του ορόφου και στην συνέχεια θα διαστρωθούν κεραμικά πλακίδια. Θα επενδυθούν με κεραμικά

πλακίδια οι χώροι των WC και της κουζίνας.

- Θα γίνει καθαίρεση των ταβανιών (από μπαγδατί) στον διάδρομο του ορόφου και θα τοποθετηθεί γυψοσανίδα.
- Θα γίνουν τα απαραίτητα σοβατίσματα , όπου προκύψουν, λόγω των επισκευών.
- Θα κατασκευαστεί, εξωτερικό, μεταλλικό LIFT για την εξυπηρέτηση των ΑΜΕΑ.
- Θα γίνει συντήρηση των εξωτερικών και εσωτερικών κουφωμάτων (τρίψιμο , ελαιοχρωματισμός) και τοποθέτηση σιτών στον χώρο παρασκευής φαγητού.
- Θα γίνουν οι απαραίτητες συντηρήσεις, επισκευές και διασκευές των εγκαταστάσεων και αγωγών του κτιρίου, που απαιτούνται στην νέα του χρήση.
- Θα γίνουν εξωτερικοί χρωματισμοί του κτιρίου με χρήση ικριωμάτων .
- Θα γίνουν όλοι οι απαραίτητοι εσωτερικοί χρωματισμοί.
- Θα γίνει συντήρηση και επισκευή της υπάρχουσας πέργκολας στον αύλειο χώρο του οικήματος.
- Θα τοποθετηθούν κλιματιστικά και επιτοίχιος λέβητας αερίου για θέρμανση και παραγωγή ζεστού νερού χρήσης .

Το όλο έργο θα κατασκευασθεί έντεχνα, τηρουμένων όλων των ΠΤΠ που διέπουν την εκτέλεση των Δημοσίων Έργων και την πιστοποίηση κατά το πρότυπο EN ISO 9001:2000, για την σωστή εφαρμογή των υλικών και με εγγύηση κατασκευής.

Η εκτέλεση του έργου θα γίνει σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία και τις Διατάξεις περί εκτελέσεως Δημοσίων έργων και έργων ΟΤΑ .

## **2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΕΡΓΟΥ**

<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Διεύθυνση</b>	<b>Ημερομηνία Κτήσεως</b>	<b>Τμήμα του έργου όπου υπάρχει ιδιοκτησία</b>
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18		

**3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.**

Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών & Προγραμματισμού, Τμήμα Τεχνικών Υπηρεσιών

**4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.**

.....

**5. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ / ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.**

Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Ημερομηνία αναπροσαρμογής
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ	Προϊσταμένη αρχή (Δ.Τ.Υ.)	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18	

<b>ΤΜΗΜΑ Β'</b>
-----------------

**1. ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ****Τεχνική Έκθεση του έργου**

*Η μελέτη αφορά σε εργασίες που απαιτούνται για την προσαρμογή τμήματος δημοτικού κτιρίου (Κληροδότημα Αντωνίου) που βρίσκεται στην οδό Ομήρου 6, στο Ο.Τ. 112 του εγκεκριμένου σχεδίου πόλης στην περιοχή του κέντρου, εντός της πόλης των Τρικάλων.*

*Πρόκειται για δώροφο κτίσμα με υπόγειο, που κατασκευάστηκε στην δεκαετία του 1950 και λειτούργησε μέχρι τις αρχές της δεκαετίας του 1980 ως ιδιωτική κλινική - χώρο πρόνοιας.*

Αποτελείται από 252,1μ2 υπόγειο , από 252 υπερυψωμένο ισόγειο κατά 1,5μ και 252μ2 όροφο. Το κτίριο έχει συνολικό ύψος 8,20 μέτρα.

Η κατασκευή του είναι από κολώνες και λίθινη εξωτερική τοιχοποιία 50εκ , πλάκες από οπλισμένο σκυρόδεμα εκτός της οροφής του ορόφου που είναι από ξύλινα σοβατισμένα πηχάκια. Η επικάλυψη του κτιρίου γίνεται με τετράκλινη στέγη.

Ο χώρος μετά το 1984 όπου και κληροδοτήθηκε στον Δήμο Τρικκαίων, λειτουργεί ως Χώρος Κοινωνικών Υποδομών ( ΚΗΦΗ, βοήθεια στο σπίτι, μονάδες κοινωνικής μέριμνας , κέντρο κοινότητας ) και Χώρο συνάθροισης κοινού ως ΚΑΠΗ.

Ο χώρος πρόκειται να διευρύνει την λειτουργία του σύμφωνα με το ΦΕΚ 1336/Β/12-5-2016 και να λειτουργήσει ως Κοινωνικό Εστιατόριο και Ανοιχτό Κέντρο Ημέρας Αστέγων με δεδομένο ότι υπάρχουν οι υποδομές της κουζίνας αλλά και των χώρων υγιεινής.

Η λειτουργία της δομής θα εξυπηρετήσει τουλάχιστον 100 ωφελουμένους που διαβιούν σε συνθήκες φτώχειας ή είναι άστεγοι. Μέσω αυτής θα παρέχονται και υπηρεσίες ψυχοσωματικής στήριξης και πληροφόρησης με στόχο την ενδυνάμωση και κοινωνική ενσωμάτωση των ωφελουμένων.

Οι εργασίες που θα γίνουν είναι οι παρακάτω :

- Στον όροφο του κτιρίου θα γίνουν μικρής έκτασης εσωτερικές εργασίες- επισκευές οι οποίες δεν θίγουν τον φέροντα οργανισμό του κτιρίου, όπως νέα χωρίσματα από γυψοσανίδα για την διαμόρφωση των χώρων υγιεινής που απαιτούνται για την δημιουργία του χώρου συμβουλευτικής αστέγων.
- Θα αποξηλωθεί το υπάρχον ξύλινο πάτωμα σε τέσσερις χώρους του ορόφου και στην συνέχεια θα διαστρωθούν κεραμικά πλακίδια. Θα επενδυθούν με κεραμικά πλακίδια οι χώροι των WC και της κουζίνας.
- Θα γίνει καθαίρεση των ταβανιών (από μπαγδατί) στον διάδρομο του ορόφου και θα τοποθετηθεί γυψοσανίδα.
- Θα γίνουν τα απαραίτητα σοβατίσματα , όπου προκύψουν, λόγω των επισκευών.
- Θα κατασκευαστεί, εξωτερικό, μεταλλικό LIFT για την εξυπηρέτηση των ΑΜΕΑ.
- Θα γίνει συντήρηση των εξωτερικών και εσωτερικών κουφωμάτων ( τρίψιμο , ελαιοχρωματισμός) και τοποθέτηση σιτών στον χώρο παρασκευής φαγητού.
- Θα γίνουν οι απαραίτητες συντηρήσεις, επισκευές και διασκευές των εγκαταστάσεων και αγωγών του κτιρίου, που απαιτούνται στην νέα του χρήση.
- Θα γίνουν εξωτερικοί χρωματισμοί του κτιρίου με χρήση ικριωμάτων .
- Θα γίνουν όλοι οι απαραίτητοι εσωτερικοί χρωματισμοί.
- Θα γίνει συντήρηση και επισκευή της υπάρχουσας πέργκολας στον αύλειο χώρο του οικήματος.

- Θα τοποθετηθούν κλιματιστικά και επιτοίχιος λέβητας αερίου για θέρμανση και παραγωγή ζεστού νερού χρήσης .

Το όλο έργο θα κατασκευασθεί έντεχνα, τηρουμένων όλων των ΠΤΠ που διέπουν την εκτέλεση των Δημοσίων Έργων και την πιστοποίηση κατά το πρότυπο EN ISO 9001:2000, για την σωστή εφαρμογή των υλικών και με εγγύηση κατασκευής.

Η εκτέλεση του έργου θα γίνει σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία και τις Διατάξεις περί εκτελέσεως Δημοσίων έργων και έργων ΟΤΑ .

## **2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ**

Στα πλαίσια κατασκευής θα υλοποιηθούν :

- ✓ Οικοδομικές εργασίες
- ✓ Η/Μ εργασίες
- ✓ Υλοποίηση της εγκεκριμένης μελέτης

Αναλυτικές τεχνικές προδιαγραφές περιέχονται στο τεύχος της μελέτης.

Αναλυτικές τεχνικές προδιαγραφές περιέχονται στο τεύχος της μελέτης.

### **2.1. ΣΥΝΤΑΧΘΕΙΣΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ**

#### **Αντικείμενο**

- Μελέτη έργου
- Τεύχη Δημοπράτησης

## ΤΜΗΜΑ Γ'

### 1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

---

Αναφέρονται τυχόν ιδιαίτερες επισημάνσεις, οι οποίες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη καθ' όλη την διάρκεια ζωής του έργου και απευθύνονται στους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές / επισκευαστές του.

Οι επισημάνσεις αφορούν κατεξοχήν τα ακόλουθα στοιχεία (αναφέρονται ως είναι γνωστά στο στάδιο της μελέτης) :

**1) Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο**

Θα προβλεφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας

**2) Ιδιαιτερότητες στην στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή**

Θα προβλεφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας

**3) Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου**

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου

**4) Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας**

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου

**5) Υφιστάμενα δίκτυα Ο.Κ.Ω.**

Δεν υπάρχουν λόγω θέσης του έργου.

**6) Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση**

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου.



**7) Άλλες ζώνες κινδύνου**

Θα απαγορεύεται η πρόσβαση σε μη ειδικευμένα άτομα στις θέσεις όπου θα πραγματοποιούνται οι εργασίες.

**10) Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία**

Θα καταγραφούν κατά την διάρκεια κατασκευής του έργου.

**ΤΜΗΜΑ Δ'****1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ****1.1 Ασφάλεια εργαζομένων**

Η ασφάλεια των εργαζομένων στο εργοτάξιο αποτελεί την πρωταρχική προσπάθεια όλων των συμβαλλομένων. Για τον λόγο αυτό θα παρέχονται στους εργαζόμενους όλα τα εφόδια και εξοπλισμός για την αποφυγή οποιουδήποτε κινδύνου. Σε εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας του εργοταξίου κάθε εργαζόμενος θα παραλαμβάνει τα εφόδια της προσωπικής του ασφαλείας και θα του γνωστοποιούνται οι οδηγίες ασφαλείας του εργοταξίου οι οποίες είναι οι εξής :

- Όλοι οι εργαζόμενοι στο εργοτάξιο υποχρεούνται να φορούν κράνη κατά την διάρκεια της εργασίας τους.
- Αν διαπιστωθεί από τους εργαζόμενους πιθανός κίνδυνος για την ασφάλειά τους, θα πρέπει να αναφέρουν αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή στον εργοδηγό.
- Αν φθαρεί ο προσωπικός εξοπλισμός (κράνη, γάντια κ.λ.π.) θα πρέπει να αναφέρεται και να αντικαθίσταται άμεσα.
- Οποιαδήποτε φθορά εξοπλισμού διαπιστωθεί θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή στον εργοδηγό.
- Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα για την εργασία τους.
- Κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να προσέχει να μην προβαίνει σε ενέργειες που θέτουν σε κίνδυνο τον ίδιο ή άλλους εργαζόμενους.
- Κατά την διάρκεια ανύψωσης φορτίων από τους γεραμούς ή άλλα μηχανήματα κανένας εργαζόμενος και για οποιοδήποτε λόγο δεν θα βρίσκεται κάτω από αιωρούμενο φορτίο.
- Ο εξοπλισμός και τα εργαλεία θα χρησιμοποιούνται και θα επισκευάζονται μόνο από ειδικευμένα άτομα.

- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν ηλεκτρικά εργαλεία θα πρέπει να ελέγχουν την κατάσταση των συσκευών και των καλωδίων τους. Κάθε φθορά θα αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου, ώστε να διορθώνεται άμεσα.
- Κάθε ηλεκτρική συσκευή ή εργαλείο θα πρέπει να χρησιμοποιείται με τα προστατευτικά της μηχανήματα.
- Ζώνες ασφαλείας θα χρησιμοποιούνται υποχρεωτικά όπου προβλέπεται και εάν ο εργαζόμενος ευρίσκεται υπεράνω του ενός μέτρου από το δάπεδο εργασίας.
- Για κανένα λόγο δεν θα γίνεται συντήρηση ή επέμβαση σε μηχανήματα ή εξοπλισμό ενώ βρίσκεται σε λειτουργία. Οποιαδήποτε εργασία συντήρησης, επιθεώρησης και επισκευής θα πραγματοποιείται με τους κινητήρες εκτός λειτουργίας.
- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν οξυγόνο θα πρέπει :
  1. να μην τα χρησιμοποιούν με λαδωμένα ή φθαρμένα γάντια
  2. να έχουν τις φιάλες κεκλιμένες – όχι οριζόντιες
  3. να μην τα χρησιμοποιούν σε περίπτωση που πιθανά έρθουν σε επαφή με προϊόντα πετρελαίου ή οξειδωμένα αντικείμενα και
  4. να ελέγχουν τακτικά τις βαλβίδες ασφαλείας .

<b>ΤΜΗΜΑ Ε΄</b>
-----------------

**1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ****1.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΕΡΓΩΝ**

Σε κάθε τακτική επιθεώρηση θα επισημαίνονται τυχόν αναγκαίες εργασίες συντήρησης ή βελτίωσης.

Ημερομηνία συντήρησης	Τμήμα που συντηρήθηκε	Τύπος συντήρησης	Στοιχεία υπεύθυνου συντήρησης	Υπογραφή αρμοδίου

Τρίκαλα, 27 /10 / 2017

Συντάχθηκε

Κανελιά Δερμάνη

Αρχ. Μηχ/κός

Τρίκαλα, 27/10/ 2017

Θεωρήθηκε  
Η Προϊσταμένη Δ/σης

Φανή Τσαπάλα-Βαρδούλη

Αρχ. Μηχ/κός