

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ Α΄	3
1. ΓΕΝΙΚΑ	3
1.1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ	3
2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΕΡΓΟΥ	4
3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.	4
4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.	4
5. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ / ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.	4
ΤΜΗΜΑ Β΄	5
1. ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	5
2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ	7
2.1. ΣΥΝΤΑΧΘΕΙΣΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ	7
ΤΜΗΜΑ Γ΄	7
1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ	7
ΤΜΗΜΑ Δ΄	9
1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	9
1.1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ	9
ΤΜΗΜΑ Ε΄	11
1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ	11
1.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΕΡΓΩΝ	11

ΤΜΗΜΑ Α΄

1. ΓΕΝΙΚΑ

1.1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ

Το Δημοτικό στάδιο Τρικάλων βρίσκεται στην ανατολική πλευρά της πόλης των Τρικάλων, επί της οδού Κατσιμήδου. Με τη παρούσα μελέτη προβλέπεται η επισκευή του συνθετικού τάπητα του στίβου , διότι ο έβδομος διάδρομος του στίβου παρουσιάζει πρόβλημα στη συναρμογή του με τους υπόλοιπους διαδρόμους λόγω μεταγενέστερης κατασκευής του και επιπλέον ο διάδρομος φοράς ακοντίου παρουσιάζει φθορά λόγω χρήσης και φυσιολογικής φθοράς.

Η επικάλυψη του στίβου θα είναι τέτοια ώστε θα εγγυάται την ευχρηστία του, την ανθεκτικότητά του σε σχέση με την αθλητική του λειτουργία και συμπεριφορά, τις τεχνικές του ιδιότητες και την προστατευτική του λειτουργία και συμπεριφορά (απόσβεση των κρουστικών δυνάμεων που ενεργούν στον αθλούμενο σαν αποτέλεσμα της απόδοσης του συνθετικού τάπητα). Θα διατηρηθούν οι υφιστάμενες κλίσεις του στίβου και θα υπάρχει πλήρης συναρμογή του νέου τάπητα με τον υφιστάμενο και την τήρηση συγκεκριμένων απαιτήσεων που προδιαγράφονται από τη Γενική Γραμματεία αθλητισμού «Προδιαγραφές συνθετικών ταπήτων».

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΕΡΓΟΥ

Όνοματεπώνυμο	Διεύθυνση	Ημερομηνία Κτήσεως	Τμήμα του έργου όπου υπάρχει ιδιοκτησία
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18		

3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.

Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών και Προγραμματισμού

4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Φ.Α.Υ.

.....

5. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ / ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.

Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Ημερομηνία αναπροσαρμογής
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ	Προϊσταμένη αρχή (Δ.Τ.Υ.)	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18	

ΤΜΗΜΑ Β΄

1. ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Τεχνική έκθεση του έργου

Αφορά στην κατά τόπους αποκατάσταση του ελαστικού συνθετικού τάπητα σε περιοχές της επιφάνειας του στίβου που χρήζουν επισκευής:

Οι περιοχές αυτές θα ορισθούν σε επί τόπου συνάντηση της επίβλεψης με τον Ανάδοχο και τη Διοίκηση του σταδίου. Ιδιαίτερα έμφαση θα δοθεί στις περιοχές που λόγω μεγαλύτερης χρήσης αναμένονται να παρουσιάζουν μεγαλύτερες φθορές. Οι περιοχές αυτές είναι κυρίως οι εξής:

- A) Η κύρια ευθεία των 133,00μ και στις οκτώ διαδρομές
- B) Η εσωτερική διαδρομή όλου του στίβου
- Γ) Ο διάδρομοςφοράς του άλματος επί κοντώ.
- Δ) Ο έβδομος διάδρομος

1. Αποξήλωση όλων των σαθρών τμημάτων του υφιστάμενου ελαστικού συνθετικού τάπητα και καθαρισμός της περιοχής με επιμέλεια μέχρι την αποκάλυψη της ασφαλτικής υπόβασης. Στα τμήματα αυτά θα ελεγχθεί και η κατάσταση του ασφαλτοτάπητα (φθορά ή υπερύψωση) και αν κρίνεται απαραίτητο θα επισκευαστεί σύμφωνα με τις οδηγίες της επίβλεψης.

2. Στον έβδομο διάδρομο πάνω στην επιφάνεια του ενδιάμεσου κρασπέδου θα υποβιβαστεί η επιφάνεια του κρασπέδου κατά 13χιλ. και θα συμπληρωθεί κατά 9 χιλ. με υλικό χυτής πολυουρεθάνης και κόκκους ανακυκλωμένου πλαστικού ώστε να έλθει σε πλήρη συναρμογή με την υπόλοιπη επιφάνεια του στίβου.

3. Τρίψιμο όλου του ελαστικού τάπητα με μηχανή τοπικά έτσι ώστε μετά το τρίψιμο να μην υπάρχει περιοχή με πάχος υλικού περισσότερο από 9 χιλ.

4. Έλεγχος από την επίβλεψη του πάχους του ελαστικού συνθετικού τάπητα ειδικά στις άνω θέσεις (Α,Β,Γ,Δ).

5. Έλεγχο και εντοπισμό στις υπόλοιπες περιοχές του στίβου, των τμημάτων εκείνων του τάπητα που υπολείπονται σε πάχος των 9 χιλ. Ο καθορισμός των τμημάτων θα γίνει από τον επιβλέποντα.

Όπου έχει απομείνει υλικό πάχους 9 χιλ. ο τάπητας θα παραμείνει, ενώ όπου το πάχος υπολείπεται σημαντικά των 9 χιλ, κατά την κρίση του επιβλέποντα, ο τάπητας θα αποξηλωθεί τοπικά μέχρι τον ασφαλοτάπητα, ο οποίος αν είναι αναγκαίο θα επισκευαστεί.

6. Συμπλήρωση με νέο υλικό συνθετικού τάπητα της κατηγορίας του ήδη υπάρχοντος, όλων των τμημάτων που έχουν αποξηλωθεί. Το πάχος της πρώτης στρώσης θα είναι 9 χιλ. Σε όσα τμήματα δεν έχει αποξηλωθεί ο παλιός τάπητας, αλλά έχουν εντοπισθεί να υπολείπονται των 9 χιλ, θα γίνει συμπλήρωση μέχρι τα 9χιλ με στρώση χυτής πολυουρεθάνης. Εάν το πάχος του τάπητα που λείπει μπορεί να δεχθεί και κόκκους ανακυκλωμένου πλαστικού τότε θα προστεθούν και αυτοί στη μάζα του υλικού που θα συμπληρώσει το πάχος μέχρι τα 9 χιλ, αλλιώς θα διαστρωθεί μόνο η χυτή πολυουρεθάνη μετά από έγκριση του επιβλέποντα.

7. Αφού θα έχει δημιουργηθεί ενιαία **ισοπαχής** επιφάνεια με πάχος 9χιλ θα διαστρωθεί σε **όλη την επιφάνεια του υπάρχοντος ελαστικού τάπητα του στίβου**, η τελική στρώση (retopping) που θα έχει συνολικό πάχος 4 χιλ και θα αποτελείται από στρώση χυτής και μη υδροπερατής πολυουρεθάνης πάχους 2χιλ και κόκκους αντιολισθηρότητας από E.P.D.M πάχους τέτοιου ώστε με τη βύθισή τους στη στρώση της πολυουρεθάνης να δίνουν συνολικό πάχος 4 χιλ. τελικής στρώσης. Το συνολικό πάχος του τελικού ελαστικού τάπητα θα είναι $9+4=13$ χιλ.

Θα πρέπει υποχρεωτικά να ληφθεί υπόψη ότι σε όλες τις περιοχές που θα γίνουν οι επισκευές με το νέο ελαστικό συνθετικό τάπητα αλλά και μετά το retopping, οι ρύσεις θα πρέπει να ακολουθούν τις υφιστάμενες ρύσεις της υπόλοιπης επιφάνειας στην οποία ανήκουν. Η νέα στρώση του ελαστικού συνθετικού τάπητα στις περιοχές που βρίσκεται σε επαφή με τη σχάρα του περιμετρικού καναλιού, θα πρέπει να σβήνει ομαλά προς τη σχάρα για να εξασφαλιστεί η σωστή απορροή των ομβρίων.

Μετά τη ολοκλήρωση των εργασιών επισκευής του υπάρχοντος τάπητα θα γίνει νέα γραμμογράφηση όλου του στίβου με τα νέα δεδομένα, με ανεξίτηλο χρώμα όπως ορίζει η παράγραφος 6.12 της προδιαγραφής της Γ.Γ.Α. Θα γραμμογραφηθούν στις αποχρώσεις που ορίζει η I.A.A.F., οι διαδρομές, οι εκκινήσεις οι τερματισμοί, οι αλλαγές, τα αγωνίσματα και ότι άλλο είναι απαραίτητο για την τέλεση διεθνών αγώνων ώστε να αναγνωρίζονται οι επιδόσεις σύμφωνα με τους κανονισμούς της I.A.A.F.Ο ανάδοχος υποχρεούται να φέρει στην υπηρεσία

πιστοποιητικό από ειδικό συνεργείο χάραξης και γραμμογράφησης εγκεκριμένο από την Ι.Α.Α.Φ ή από τη σχολή τοπογράφων Α.Ε.Ι αναλαμβάνοντας και τις δαπάνες που θα προκύψουν για την έκδοσή του.

2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Στα πλαίσια κατασκευής θα υλοποιηθούν :

- ✓ *Αποξηλώσεις*
- ✓ *Επιστρώσεις με ειδικά υλικά για την τελική διαμόρφωση του εδάφους*
- ✓ *Υλοποίηση της εγκεκριμένης μελέτης*

Αναλυτικές τεχνικές προδιαγραφές περιέχονται στο τεύχος της μελέτης.

2.1. ΣΥΝΤΑΧΘΕΙΣΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Αντικείμενο

- *Μελέτη έργων αθλητισμού*
- *Τεύχη Δημοπράτησης*

ΤΜΗΜΑ Γ'

1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Αναφέρονται τυχόν ιδιαίτερες επισημάνσεις, οι οποίες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη καθ' όλη την διάρκεια ζωής του έργου και απευθύνονται στους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές / επισκευαστές του.

Οι επισημάνεις αφορούν κατεξοχήν τα ακόλουθα στοιχεία (αναφέρονται ως είναι γνωστά στο στάδιο της μελέτης) :

1) Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο

Θα προβλεφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας

2) Ιδιαιτερότητες στην στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου

3) Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου

4) Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου

5) Υφιστάμενα δίκτυα Ο.Κ.Ω.

Οι προβλεπόμενες εργασίες δεν επηρεάζουν τα υφιστάμενα δίκτυα ΟΚΩ

6) Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου.

7) Άλλες ζώνες κινδύνου

Θα απαγορεύεται η πρόσβαση σε μη ειδικευμένα άτομα στις θέσεις όπου θα πραγματοποιούνται οι εργασίες.

10) Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία

Θα καταγραφούν κατά την διάρκεια κατασκευής του έργου.

ΤΜΗΜΑ Δ΄

1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1.1 Ασφάλεια εργαζομένων

Η ασφάλεια των εργαζομένων στο εργοτάξιο αποτελεί την πρωταρχική προσπάθεια όλων των συμβαλλομένων. Για τον λόγο αυτό θα παρέχονται στους εργαζόμενους όλα τα εφόδια και εξοπλισμός για την αποφυγή οποιουδήποτε κινδύνου. Σε εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας του εργοταξίου κάθε εργαζόμενος θα παραλαμβάνει τα εφόδια της προσωπικής του ασφαλείας και θα του γνωστοποιούνται οι οδηγίες ασφαλείας του εργοταξίου οι οποίες είναι οι εξής :

- Όλοι οι εργαζόμενοι στο εργοτάξιο υποχρεούνται να φορούν κράνη κατά την διάρκεια της εργασίας τους.
- Αν διαπιστωθεί από τους εργαζόμενους πιθανός κίνδυνος για την ασφάλειά τους, θα πρέπει να αναφέρουν αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή στον εργοδηγό.
- Αν φθαρεί ο προσωπικός εξοπλισμός (κράνη, γάντια κ.λ.π.) θα πρέπει να αναφέρεται και να αντικαθίσταται άμεσα.
- Οποιαδήποτε φθορά εξοπλισμού διαπιστωθεί θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή στον εργοδηγό.
- Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα για την εργασία τους.
- Κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να προσέχει να μην προβαίνει σε ενέργειες που θέτουν σε κίνδυνο τον ίδιο ή άλλους εργαζόμενους.
- Κατά την διάρκεια ανύψωσης φορτίων από τους γερανούς ή άλλα μηχανήματα κανένας εργαζόμενος και για οποιοδήποτε λόγο δεν θα βρίσκεται κάτω από αιωρούμενο φορτίο.

- Ο εξοπλισμός και τα εργαλεία θα χρησιμοποιούνται και θα επισκευάζονται μόνο από ειδικευμένα άτομα.
- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν ηλεκτρικά εργαλεία θα πρέπει να ελέγχουν την κατάσταση των συσκευών και των καλωδίων τους. Κάθε φθορά θα αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου, ώστε να διορθώνεται άμεσα.
- Κάθε ηλεκτρική συσκευή ή εργαλείο θα πρέπει να χρησιμοποιείται με τα προστατευτικά της μηχανήματα.
- Ζώνες ασφαλείας θα χρησιμοποιούνται υποχρεωτικά όπου προβλέπεται και εάν ο εργαζόμενος ευρίσκεται υπεράνω του ενός μέτρου από το δάπεδο εργασίας.
- Για κανένα λόγο δεν θα γίνεται συντήρηση ή επέμβαση σε μηχανήματα ή εξοπλισμό ενώ βρίσκεται σε λειτουργία. Οποιαδήποτε εργασία συντήρησης, επιθεώρησης και επισκευής θα πραγματοποιείται με τους κινητήρες εκτός λειτουργίας.
- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν οξυγόνο θα πρέπει :
 1. να μην τα χρησιμοποιούν με λαδωμένα ή φθαρμένα γάντια
 2. να έχουν τις φιάλες κεκλιμένες – όχι οριζόντιες
 3. να μην τα χρησιμοποιούν σε περίπτωση που πιθανά έρθουν σε επαφή με προϊόντα πετρελαίου ή οξειδωμένα αντικείμενα και
 4. να ελέγχουν τακτικά τις βαλβίδες ασφαλείας .

ΤΜΗΜΑ Ε΄

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ

1.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΕΡΓΩΝ

Σε κάθε τακτική επιθεώρηση θα επισημαίνονται τυχόν αναγκαίες εργασίες συντήρησης ή βελτίωσης.

Ημερομηνία συντήρησης	Τμήμα που συντηρήθηκε	Τύπος συντήρησης	Στοιχεία υπεύθυνου συντήρησης	Υπογραφή αρμοδίου

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

Αφροδίτη Κωτή

Πολ. Μηχ/κός

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ &
ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
Η ΑΝ. ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΝΣΗΣ Τ.Υ.

Θεοδώρα Σαργιώτη

Πολ. Μηχ/κος