|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** | | | | | | | |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ** | **ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
| **Κολύμβηση αρχάριων ενηλίκων** | Δημ. Κολυμβητήριο Μπάρας | 20:00μμ-  21:00μμ |  | 20:00μμ-  21:00μμ |  |  | 09:00πμ-10:00πμ |
| **Άσκηση ενηλίκων σε αθλητικό πάρκο** | Αθλητικό πάρκο Αγίου Γεωργίου | 15:15μμ-  16:15μμ |  | 15:15μμ-  16:15μμ |  | 15:15μμ-16:15μμ |  |
| **Άσκηση ενηλίκων** | 6ο Λύκειο  Αγία Μονή | 15:15μμ-  16:15μμ |  | 15:15μμ-  16:15μμ |  | 15:15μμ-16:15μμ |  |
| **Άσκηση ενηλίκων στην Τοπική Κοινότητα Δενδροχωρίου** | Αίθουσα μορφωτικού Συλλόγου | 17:00μμ-  18:00μμ | 17:00μμ-18:00μμ |  | 17:00μμ-18:00μμ |  |  |
| **Άσκηση ενηλίκων στην Τοπική Κοινότητα Παλαιοπύργου** | Παιδικός Σταθμός | 17:00μμ-  18:00μμ | 17:00μμ-18:00μμ |  | 17:00μμ-18:00μμ |  |  |
| **Άσκηση ενηλίκων στην Τοπική Κοινότητα Μεγαλοχωρίου** | Γυμνάσιο Μεγαλοχωρίου | 15:15μμ-  16:15μμ |  | 15:15μμ-  16:15μμ |  | 15:15μμ-16:15μμ |  |
| **Aqua Aerobic (πρωινό τμήμα)** | Δημ. Κολυμβητήριο Μπάρας | 09:00πμ-  10:00πμ |  | 09:00πμ-  10:00πμ |  | 09:00πμ-10:00πμ |  |
| **Aqua Aerobic (απογευματινό τμήμα)** | Δημ. Κολυμβητήριο Μπάρας | 17:00μμ-  18:00μμ |  | 17:00μμ-  18:00μμ |  | 17:00μμ-18:00μμ |  |
| **Άσκηση ατόμων με αναπηρίες (BOCCE)** | 1Ο ειδικό σχολείο στις Καρυές |  | 16:15μμ-  17:15μμ |  | 16:15μμ-  17:15μμ |  |  |
| **Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες** | Δημ. Κολυμβητήριο Μπάρας | 15:00μμ-  16:00μμ | 15:00μμ-  16:00μμ | 15:00μμ-  16:00μμ |  | 15:00μμ-16:00μμ |  |