

ΕΝΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ - ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ ΣΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ



**FOR  
WOMEN**

**Artivism Festival**

**ΤΡΙΚΑΛΑ  
8-10 ΝΟΕ  
ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
11 ΝΟΕ**

Ταξιδεύουμε ...  
χτίζουμε γέφυρες  
για έναν κόσμο  
ισότητας



# FOR WOMEN

Artivism Project

FOR WOMEN | Artivism project

Ένα διανθρώπινο φεστιβάλ - οδοιπορικό  
που δημιουργεί γέφυρες, δίκτυα συνεργασίας  
για την προαγωγή της ισότητας των φύλων

Η βασική δομή του τριήμερου Φεστιβάλ που διοργανώνεται ανά την Ελλάδα θα περιλαμβάνει, δράσεις κοινωνικές, εκπαιδευτικές, ενημερωτικές, καλλιτεχνικές και δράσεις ενδυνάμωσης, με κεντρικό θέμα τη Γυναίκα κάθε τόπου και τις ανάγκες της. Σε κάθε πόλη - σταθμό, πέρα από την **βασική δομή του τριήμερου φεστιβάλ**, θα σχεδιάζονται σε συνεργασία με τοπικούς φορείς, συλλογικότητες και συνεργάτες **ειδικές δράσεις, που αναδεικνύουν το μήνυμα του κάθε τόπου.**

## 1ο FOR WOMEN ARTIVISM FESTIVAL

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΡΙΚΑΛΑ - Παρασκευή 8 Νοεμβρίου - Κυριακή 10 Νοεμβρίου

ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ (επόμενη πόλη - σταθμός) - Δευτέρα 11 Νοεμβρίου

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

<b>ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ</b>	<b>2</b>
<b>1η ΗΜΕΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8/11</b>	<b>3</b>
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ</b>	<b>3</b>
<b>Α. Θεματικός άξονας: Συμμετοχικό Θέατρο</b>	<b>3</b>
1. Θέατρο Forum με τίτλο "Support Hara"   Ανοιχτή προς το κοινό (ειδικά για εκπαιδευτικούς και πολλαπλασιαστές)	3
<b>2η ΗΜΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 9/11</b>	<b>3</b>
<b>ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ</b>	<b>3</b>
<b>Α. Θεματικός άξονας: Δράσεις Γυναικείας Ενδυνάμωσης</b>	<b>3</b>
- Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας   Για το γυναικείο πληθυσμό	3



**B. Θεματικός άξονας: Ειδικές Δράσεις** **4**

- Διαβάζοντας τον κινηματογράφο: Πώς μας βλέπουμε εμείς και πώς μας βλέπουν οι άλλοι | Ανοιχτή προς το κοινό (προτεραιότητα στους εκπαιδευτικούς) 4

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ** **4**

**A. Θεματικός άξονας: Ειδικές Δράσεις** **4**

1. “Girls for Change” από τον οργανισμό “Women on Top” | Για έφηβες 4

2. Πρόληψη βίας και διαχείρισης συγκρούσεων | Προς πολλαπλασιαστές 4

3. «Ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην καταπολέμηση της βίας των γυναικών» 5

**3Η ΗΜΕΡΑ - Κυριακή 10/11** **6**

---

**\* ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ** **6**

**Θεματικός άξονας: Δράσεις Γυναικείας Ενδυνάμωσης** **6**

**ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

- Μουσείο Τσιτσάνη
- Πνευματικό κέντρο Δήμου Τρικκαίων “Αθανάσιος Τριγώνης”
- Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου
- Κτήριο Παπαστεριάδη - **Κεντρικός Χώρος**
- Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο “Αίθουσα Ταε κβο ντο Βασίλης Βαργιάμης”
- Αμφιθέατρο 2<sup>ου</sup> Γυμνασίου Τρικάλων
- Εστία Προσκόπων Τρικάλων
- Λαογραφικό Μουσείο Τρικάλων, Στέγη Λαϊκού Πολιτισμού – Αίθουσα Θεόδωρου Μάρκελλου
- Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δήμου Τρικκαίων



## 1η ΗΜΕΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8/11

### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

#### A. Θεματικός άξονας: Συμμετοχικό Θέατρο

1. **Θέατρο Forum με τίτλο “Support Hara” | Ανοιχτή προς το κοινό (ειδικά για εκπαιδευτικούς και πολλαπλασιαστές)**

17.00 – 19.00 | Κτήριο Παπαστεριάδη

Παράσταση “Θεάτρου Forum” προς εκπαιδευτικούς με στόχο την πρόληψη και την διαχείριση της έμφυλης βίας από τη Θεατρική Ομάδα “Μικρός Βορράς”.

Ο Μικρός Βορράς, έχοντας 12 χρόνια επιτυχημένης πορείας στο θέατρο για παιδιά και νέους/ες, αποφασίζει να “αγγίξει” με τρυφερότητα και ευαισθησία το θέμα της έμφυλης βίας μέσα στο σχολικό περιβάλλον, συστήνοντας τη συμμετοχική διαδικασία του Θεάτρου - Forum. Μέσα από τη γλώσσα του συμμετοχικού θεάτρου, ο θεατής γίνεται ταυτόχρονα και πρωταγωνιστής, που δρα, αλληλεπιδρά και μπορεί να ανατρέψει την αρνητική συνθήκη που του παρουσιάζεται, με στόχο να αναζητηθεί συλλογικά η “λύση” και να προχωρήσει στη συλλογική δράση.

👉 [Φόρμα Συμμετοχής](#)

## 2<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 9/11

### ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

#### A. Θεματικός άξονας: Δράσεις Γυναικείας Ενδυνάμωσης

- Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας | **Για το γυναικείο πληθυσμό**

10.30- 14.00 | Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο “Αίθουσα Ταε κβο ντο Βασίλης Βαργιάμης”

Απο την **Άντα Τσαρέα** ιδρύτρια της «Γυναικείας Ομάδας Αυτοάμυνας» του Ιδρύματος Nimertis Action Art, (FOR WOMEN), αναγνωρισμένη ακτιβίστρια από το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο E.I.G.E για την ισότητα των γυναικών. Προλογίζει η Μαρία Μπαρμπατσάλου (FOR WOMEN) Νομικός, θεατρολόγος, σκηνοθέτης.

👉 **Περιορισμένος αριθμός θέσεων \_ [Φόρμα συμμετοχής](#)**



## B. Θεματικός άξονας: Ειδικές Δράσεις

- Διαβάζοντας τον κινηματογράφο: Πώς μας βλέπουμε εμείς και πώς μας βλέπουν οι άλλοι |

**Ανοιχτή προς το κοινό (προτεραιότητα στους εκπαιδευτικούς)**

12.00-14.00 | Μουσείο Τσιτσάνη

Από την **Τζωρτζίνα Κακουδάκη**, θεατρολόγο, σκηνοθέτρια. Ένα θεατροπαιδαγωγικό και κινηματογραφικό εργαστήριο για τον τρόπο που μπορούμε να αναλύσουμε βιωματικά μια ταινία. Με αφορμές από επιλεγμένες ταινίες μικρού μήκους θα δημιουργηθεί ένα εργαστήριο σε τρεις χρόνους.

α) Δράσεις πριν από την παρακολούθηση των ταινιών που αφορούν έμφυλα στερεότυπα, στερεότυπα και αρχέτυπα της ατομικής ταυτότητας και ζητήματα φύλου, β) κατά την παρακολούθηση των ταινιών, μέσα από ζητήματα κριτικής ανάλυσης, γ) δράσεις μετά την παρακολούθηση των ταινιών σχετικά με την επιθυμία, την αυτοέκφραση, την αμφίδρομη σχέση πώς βλέπουμε τον εαυτό μας και πώς μας βλέπουν οι άλλοι/άλλες. Προλογίζει η **Χριστίνα Κρίθαρα (FOR WOMEN)** Σκηνοθέτρια, Θεατρολόγος, Ηθοποιός

👉 **Περιορισμένος αριθμός θέσεων** \_ [Φόρμα συμμετοχής](#)

## ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

### A. Θεματικός άξονας: Ειδικές Δράσεις

1. “Girls for Change” από τον οργανισμό “Women on Top” | **Για έφηβες**

17.00 - 19.00 | Μουσείο Τσιτσάνη

Δράση ενδυνάμωσης για έφηβα κορίτσια από την **Στέλλα Κάσδαγλη συγγραφέα, μεταφράστρια και ιδρύτρια του μη κερδοσκοπικού οργανισμού Women On Top**, για την επαγγελματική ενδυνάμωση των γυναικών και την ισότητα στην εργασία.

Προλογίζει η **Μαριαλένα Βυζάκη (FOR WOMEN)** Δικηγόρος (Gender & Sustainability Expert) η οποία εξειδικεύεται σε ζητήματα έμφυλης ισότητας και οικονομικής ενδυνάμωσης των γυναικών παγκοσμίως.

👉 **Περιορισμένος αριθμός θέσεων** \_ [Φόρμα συμμετοχής](#)



## 2. Πρόληψη βίας και διαχείρισης συγκρούσεων | **Προς πολλαπλασιαστές**

17.00 - 19.00 | Αίθουσα - Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Δήμου Τρικκαίων

**Νίκη Ρουμπάνη**, Πρόεδρος του Ελληνικού Δικτύου Γυναικών Ευρώπης – ιδρύτρια της πρώτης πανελλαδικής Γραμμής ΣΟΣ. Εργαστήριο διαδραστικού, βιωματικού εκπαιδευτικού υλικού σε πολλαπλασιαστές (εκπαιδευτικούς κι επιμορφωτές) για την πρόληψη βίας και διαχείρισης συγκρούσεων με επικέντρωση στη βία των νέων και τη διαφυλική βία, με βάση τα Ανθρώπινα Δικαιώματα. Προλογίζει η **Νεφέλη Θεμελή (FOR WOMEN)** - Programmes Manager στον παγκόσμιο οργανισμό WAGGGS Global με ειδίκευση την ανάπτυξη και εκπαίδευση προγραμμάτων με επίκεντρο το φύλο και η **Ευαγγελία Παπαχρήστου**, Ψυχολόγος του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Δ.Τρικκαίων, με ειδίκευση σε δράσεις ενημέρωσης ευαισθητοποίησης του Κέντρου σε μαθητές και εκπαιδευτικούς.

👉 **Περιορισμένος αριθμός θέσεων** [\\_ Φόρμα συμμετοχής](#)

## 3. «Ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην καταπολέμηση της βίας των γυναικών»

17.00 - 19.00 | Αίθουσα συνεδριάσεων Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Τρικκαίων

**Ομιλία - ανοιχτή συζήτηση Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας πρώτης γραμμής των Τμημάτων Επειγόντων Περιστατικών, του Δημοσίου και Ιδιωτικού τομέα, εκπροσώπους από το Τμήμα Ενδοοικογενειακής Βίας της Ελληνικής Αστυνομίας, εκπροσώπους από τα Συμβουλευτικά Κέντρα Γυναικών, εκπροσώπους από τον Ιατρικό Σύλλογο Τρικάλων (Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους, Γυναικολόγους, Ιατροδικαστές), εκπροσώπους οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών, φορείς χάραξης πολιτικής, καθώς και στο ευρύ κοινό.**

ΟΜΙΛΙΑ από την **Κατερίνα Κιουρτσίδου**, Γραμματέα Ισότητας Φύλων της ΠΟΜΕΝΣ και την **Μαρία Σησιού**, Τομεάρχισσα Ισότητας Φύλων της ΠΟΜΕΝΣ (Νοσηλεύτριες της Πολεμικής Αεροπορίας με Σπουδές Φύλου) με θέμα τα εργαλεία και τις μεθοδολογίες που μπορούν να υποστηρίξουν τις προσπάθειες για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας στα ελληνικά νοσοκομεία. ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ με συναφές αντικείμενο την υγεία, την ψυχοκοινωνική κατάσταση και την καθημερινότητα των επιζωσών με στόχο την κατανόηση αυτών των θεμάτων και την ανταλλαγή καλών πρακτικών για μια ολοκληρωμένη διατομεακή ανταπόκριση για την πρόληψη και αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας. Προλογίζει η **Βασιλένα Μητσιάδη (FOR WOMEN)** Μηχανολόγος – Μηχανικός, και πρώην Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Αθλητισμού, Παιδείας του Δήμου Τρικκαίων και η **Δήμητρα Νάτσινα**,



Γενική Οικογενειακή Ιατρός, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας Δ.Τρικκαίων, Αρμόδια Αντιδήμαρχος Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών, Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας Δ.Τρικκαίων, τ. Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Θεσσαλίας. 🙌 **Περιορισμένος αριθμός θέσεων** \_ [Φόρμα συμμετοχής](#)

### 3<sup>Η</sup> ΗΜΕΡΑ - Κυριακή 10/11

#### \* ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ

#### **Θεματικός άξονας: Δράσεις Γυναικείας Ενδυνάμωσης**

#### **Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας**

12.30 – 15.30 | στη Σχολή Χορού “Αντιγόνη Καραπάνου”

Δράση γυναικείας ενδυνάμωσης από την ιδρύτρια της “Γυναικείας Ομάδας Αυτοάμυνας” του Ιδρύματος Ίδρυμα Nimertis Action Art, **Άντα Τσαρέα** (FOR WOMEN), αναγνωρισμένη ακτιβίστρια από το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο E.I.C.E για την ισότητα των γυναικών.

🙌 **Περιορισμένος αριθμός θέσεων** \_ [Φόρμα συμμετοχής](#)



Ταξιδεύουμε...  
χτίζουμε γέφυρες για έναν κόσμο ισότητας

Με εκτίμηση η Ομάδα έργου  
FOR WOMEN | Artivism Project

**FOR  
WOMEN** *Artivism project*

Ένα διανθρώπινο φεστιβάλ – οδοιπορικό  
που ενώνει, αφυπνίζει και ενδυναμώνει

Επικοινωνία

**Email:** [press@forwomen-artivism.com](mailto:press@forwomen-artivism.com)

**Tel:** 0030 6959990707

**URL:** <https://www.forwomenartivism.com/>

**FB:** [www.facebook.com/forwomen.artivismproject/](http://www.facebook.com/forwomen.artivismproject/)

**IG:** [www.instagram.com/forwomen.artivismproject/](http://www.instagram.com/forwomen.artivismproject/)